**KIViÕLI RIIGIKOOLI JALGRATTURIKOOLITUSE TÖÖPLAAN**

**Kool ja õppeaasta: Kiviõli Riigikool, 2024/2025 õppeaasta**

**Koolituse alguskuupäev: 2. September 2024**

**Koolitaja: Mati Männik**

**Tunide arv: 61 ak t-koos eksamitega**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Nädal või kuupäev | Teema | Tegevused või märkused | Õpiväljundid | Ak t |
| 1. nädal | Sissejuhatav praktiline tund õues-teooriatund.Ohutu koolitee tutvustamine,liikluse vaatlemine kooli ümbruses,ohtlikud kohad,puud ,põõsad j.n.e.ilmastiku mõju ja kuidas arvestada ja käituda vastavalt. | Praktiline jalutuskäik kooli ümbruses ja kodutee tutvustamine,õpilased näitavad kust kodutee algab.Paiknemine teel jajakija -ja jalgratturina.Erinevad liikluskorraldusvahendid,nende tutvustamine.Tähelepanu,nägemisväli,reageerimine. | Õpilane tunneb oma kooliümbrust ja liikluskeskkonda ning oskab märgata võimalikke ohte,Teab et kiirustamine ja sellega kaasnev tähelepanemattus võivad lõppeda õnnetusega,kus on kannatanuks nõrgem pool ehk jalakäija. | 2 |
| 2. nädal | Mõisted. | Erinevate mõistete tutvustamine mis on seotud liiklejatega,sõidukitega,teega,liikluskorraldusvahenditega.Tee ületamisega seonduv.Abiks Jalgratturi tõõraamat,liiklusseadus,erinevad ristmikud,ülekäigukoht,ülekäigurada,raudteekäigukoht. | Õpilane teab põhimõistete tähendust ja kasutada oma teadmiste ja oskuste saavutamiseks. Oskab pöörata tähelepanu liiklusohutusele erinevates liiklussituatsioonides. Liiklejad,sõidukid ,tee,liikluskorraldusvahendid. | 4 |
| 3. nädal | Korras jalgrattas ja jalgratturikiiver.Jalgratta ehitus ja suurus,lisavarustus.Jalgratturi riietuse ja õigete jalanõude valik.Jalgratta parkimine,lukustamine.Jalgratturi turvavarustus-kiiver,põlvekaitsmed.Kiivri reguleerimine,2V1-reegel.Peakatted kiivri alla. | Jalgratturi tõõraamat lk.14-16,pt 3.Liikluskasvatuse koduleht,Jalgratturi õppevideod Ratta valimine ja hooldamine,kiivri valimine.Lisaks-Jalgratta kiivri kontrollkaart.Jalgratturi tööraamatu harjutused.Klassis on täiskomplektne jalgrattas.Õpilased tutvuvad reaalselt jalgratta osade-ja seadmetega. | Õpilane teab milline on liiklemiseks korras jalgrattas ja sellele esitatavad nõuded.Õpilane teab milline on korralik kiiver ja oskab seda kasutada. | 2 |
| 4. nädal | Liikluskeskkond.Suhtlemine liikluses-kontakti leidmine kaasliiklejatega,üksteisega arvestamine,keskkonnasõbralik liiklemine.Enda nähtavaks tegemine pimedal ajal. | Jalgratturi tööraamat lk.1-4,liikluskeskkond,suhtlemine. Jalgratturi tööraamat lk.74-75.Ptk.1.Liikluskeskkond,selgitused.www.liikluskasvatus.ee | Õpilane väärtustab viisakust liikluses ,teiste liiklejatega arvestamine,pilkkontakt,tere ja tänamine liikluses. | 2 |
| 5. nädal | Jalgratturi märguanded.Parem -ja vasakpöörde märguanded,takistusest ümberpõige,peatumismärguanne. | Selgitused otsesõidul ja pööretel, Jalgratturi tööraamatu peatükkide harjutused 4.kordamisküsimused. | Õpilane teab et sõites tuleb kasutada märguandeid ja oskab seda teha.  Õigeaegselt antud märguanne tagab liiklusohutuse. | 2 |
| 6. nädal | Asukoht teel ja jalakäijatega arvestamine.Jalakäija asukohtteel,jalgratturi asukoht liigeldes,paiknemine teel ühe ja-kahesuunalise liikluse korral,erinevused.jalakäijatele tee andmine.Suurte ja väikeste sõidukite pimenurk. | Jalgratturi tööraamat lk.19-23.ptk.5Parkiva sõidukiga pimenurga katse õues.Selgitused,küsimused. | Õpilane teab ,kuidas ratturina erinevatel teedel ja olukordades paikneda.liigelda ja teistega arvestada.Õpilane teab ja mõistb,milleks on vaja õige külg -ja pikkivahe. | 2 |
| 7. nädal | Tee ületamine.Tee ületamine kõnniteel liikudes,jalgratta -ja jalgteel liikudes.,fooriga ülekäigu rajal,alarmsõidukid,raudtee korral | Jalgratturi tööraamat lk.31-36 ptk.6,erinevad olukorrad tee ületamisel,selgitused,küsimused, Jalgratturi tööraamatu harjutuse -6.Tee ületamine, | Õpilane teab erinevate teeületuse kohtade puhul kehtivaid reegleid,alarmsõidukid. Õpilane mõistab,et rong on alati peateel.  | 2 |
| 8. nädal | Ühissõidukitega arvestamine..Peatuses peab arvestama jalakäijatega,ühissõidukitele tee andmine,ühissüidukite rajal sõitmine, | Jalgratturi tööraamat lk 30-31 ptk.7,jalgratturi tööraamatu peatükkide harjutused -7,Ühissõidukitega arvestamine, | Õpilane teab,et asulas peab teed andma peatusest väljuvale ühissõidukile,oskab jalakäijatega arvestada,millal tohib kasutada ühissõidukirada. | 2 |
| 9. nädal | Sõidueesõigus.Vasakpöörde regel,parempöörde reegel,sõidueesõigus parklas,teega külgnevalt alalt ja õuealalt välja sõites | Jalgratturi tööraamat lk.32-34.ptk.8 Jalgratturi tööraamatu peatükkide harjutused 8.Sõidueesõigus.Selgitused,küsimused | Õpilane oskab iseseisvalt selgitada sõidueesõiguse mõistet ja tuua näiteid erinevate olukordade kohta. | 4 |
| 10. nädal | Liiklusmärgid.Liiklusmärkide erinevad kujud,värvus,piltkujutis,keel. Liiklusmärkide mäng. | Jalgratturi tööraamat lk.35-50,ptk.9Video.Märka märki, [www.liikluskasvatus.ee](http://www.liikluskasvatus.ee/) Jalgratturi tööraamatu peatükkide harjutused.9.Liiklusmärgid. Liiklusmärkide komplekt. | Õpilane teab ja oskab oma sõnadega selgitada põhilise kuue rühma märkide tähendusi. | 4 |
| 11. nädal | Foorid.Fooride tähendused,erinevad olukorrad fooriga ristmikel | Jalgratturi tööraamat lk,52-55ptk.10, Jalgratturi tööraamatu peatükkide harjutused 10 Foorid  | Õpilane teab valgusfoori tulede värvide tähendusi ja oskab vastavalt käituda.Eristab erinevaid tüüpe foore. | 2 |
| 12. nädal | . Parema käe reegel.Parema käe reegel ristmikel,parklas ,õuealal | Jalgratturi tööraamat lk.56-57, Jalgratturi tööraamatu peatükkide harjutused 11 Parema käe reegelTööleht. | Õpilane teab parema köe reeglit ja oskab liigelda ringristmikelV | 2 |
| 13. nädal | Vasak või tagasipööre ja ümberpõige. Teeületamine ja vasakpöörde vältimine tiheda liiklusega ristmikel,reguleerivad liiklusmärgid,sõidurajad ja suunad,tagasipööre,ümberpõige. | .Jalgratturi tööraamat lk.58-61,ptk12Jalgratturi tööraamatu peatükkide harjutused 12,vasak-või tagasipööre,ümberpüige. | Õpilane teab vasak-ja tagasipöörde reegleid,märke.Teab ka seda et need on ohtlikud manöövrid ja võimalusel oskab vältida. | 2 |
| 14. nädal | Reguleerija märguanded.Ohtlikud olukorrad jalgratturi jaoks | Jalgratturi tööraamat lk.62,ptk.13 Jalgratturi tööraamat lk.76-79 ptk 17 jalgratturi tööraamatu peatükkide harjutused 13, Reguleerija märguanded.ja 17 ohtlikud olukorrad jalgratturile harjutused. | Õpilane teab kes on reguleerija ja tunneb tema märguandeid.Teab ja tunneb ära ohtlikud olukorrad liikluses ja oskab neid vältida. | 2 |
| 15. nädal | Teemärgised. Kergliiklusteedega seonduv,sõiduteega senduv ja erisused | Jalgratturi tööraamat lk.63-66,ptk.14,Õppemäng.Tunne liiklusmärke. Teemärkide ja liiklusmärkide kordamine.Jalgratturi tööraamatu peatükkide harjutused 14.Teemärgised harjutused, | Õpilane tunneb teekatte märgiseid ning oskab nende tähendusi selgitada | 2 |
| 16. nädal | Sõitmine asulas ja asulavälisel teel.Osutusmärgid asulas ja väljaspool asulat,asulas sõitmine,asulavälisel teel,peatumine ja parkimine asulas ja väljaspool asulat. | Jalgratturi tõõraamat lk,67-73ptk15 jalgratturi tööraamatu peatükkide harjutused 15,Sõitmine asulas ja asulavälisel teel | Õpilane teab asulas ja asulavälisel teel liiklemise erisusi. | 2 |
| 17. nädal | Kordamine õpetaja poolt määratud teemal |  |  | 2 |
| 18. nädal | Kordamine õpetaja pooll määratud teemal |  |  | 2 |
| 19. nädal | Liiklustestide lahendamine õpitud teemade kohta    |  |  | 2 |
| 20. nädal | Kordamine õpetaja poolt määratud teemadel, liiklustestide lahendamine |  |  | 2 |
| 21. nädal | Kordamine ja vajalike teemade veelkordsed selgitused |  |  | 2 |
| 22. nädal | Kordamine ja testide lahendamine |  |  | 2 |
| 23. nädal | Kordamine ,jeksamiteks valmistumine |  |  | 1 |
| 24. nädal | Kordamine ja õpilaste küsimustele vastamine,arutelu. |  |  | 2 |
| 25. nädal | Jalgratturi teooriaeksam | Eksamiaeg-kuni 30.min, Positiivne tulemus ~~15~~st küsimusest peab õigesti vastama vähemalt 13le. | Õpilane sooritab jalgraturi teooriaeksami positiivsele tulemusele. | 1 |
| 26. nädal | 1.Sõidutund.Jalgratta tehnilisenkorrasoleku kontroll.Kiivrite kontroll,reguleerimine.Sõidu harjutamine õppeväljakul,pidurdusharjutused ja sujuv käiguvahetus. | Tehniliselt korras jalgrattas,varukiiver.koonused,kriit,helkurvest ja vahendid enda nähtavaks tegemiseks Praktika-sirge sõidujoone hoidmine,pikivahe hoidmine,pidurduskatsed. | Õpilane oskab kontrollida jalgratta tehnilist seisukorda,vajadusel reguleerida.Õpilane oskab kiivrit õigesti pähe panna,reguleerida. | 1 |
| 27-29 nädal | 2.-4.Sõidutund.sõidu harjutamine platsil 3.at.2.kordne ratta kontroll,pidurdamine,suunamärguanded,erinevad teekatted. 3.Sõiduvilumuse harjutamine, 4.kolme sõidueksami 1.järgu platsiharjutuste harjutamine vt.ptk 18 | Jalgratta korrasoleku ja kiivri kontroll ptk.3,kiivri valem | Õpilane oskab oma sõidukit hästi valitseda täpselt pidurdada ning peatuda.Tasakaalu säilitamine erinevatel kiirustel,teistega arvestada | 3 |
| 30.-31.nädal | 5.-6 Sõidutund.Sõidu harjutamine liikluses 2.at 5.Grupis max.5 last ja 2.saatjat ,sõidu alustamine,liikumine ,liikumine õuealal,pikivahe hoidmine,õigeaegsed märguanded,paiknemine teel,kiiruse valikud,ohutu teeületamine,pöörded,parkimine ja ratta lukustamine. 6.liiklemine vähese liiklusega teedel.Eesõigus ristmike ületamiseljja õige asukoht teel pöörete sooritamise, ajal,vasakpööre ja ümberpõigeOhutuma teekonna valik. | Selgitatakse ja lepitakse kokku grupis liikumise reeglid.märguanded ja tegutsemine võimaliku kukkumise korral,. Sõidu harjutamine liikluses.Jalgratturi õppevideo-sõitmine väikese liiklusega teedel.Helkurvestid kohustuslikkud. 5.tund marsruut on parempöördega, 6.tund ristmikel liikumine ja vasakpöörded.Keskendume eesõigusele ja asukohale teel. | Õpilane oskab liikuda grupis ja hoida tähelepanu liiklusel,teel õigesti paikneda ,oludele sobivat kiirust valida ,anda õigeaegseid märguandeid,jalakäijate ohutuse tagamine,valida ohutumat teekondaj ja parkida ning lukustada jalgratast. | 2 |
| 32.nädal | Jalgratturi sõidueksam 1.järk-sõidueksam platsil l-koridor,slaalom,kaheksa. 2.järk-sõidueksam liikluses või imiteeritud liiklusega väljakul Jalgratturi õppevideo-jalgratturi eksam | 1.järk-õpilane paneb õigesti pähe kiivri ja vajadusel reguleerib,iseseisev jalgratta kontroll.Harjutustele 10.min ja vajadusel lubatud kaks katset. 2.järk-põrast 1.järgu edukat läbimist 15-20.min.lapse kohta imiteeritud platsil või sõit vähese liiklusega teedel. | Õpilane sooritab eksami 1.ja 2.järgu ja talle antakse eksamikomisjoni otsusega jalgratta juhtimisõigus ning väljastatakse juhiluba. | 1  |
|  |  |  |  |  |